



So machen Sie mit

Auf www.solothurnerzeitung.ch, www.grenchnertagblatt.ch oder www.oltner.tagblatt.ch können Sie Beiträge aus Ihrer Gemeinde veröffentlichen. Bei Fragen erreichen Sie das Meine-Gemeinde-Team unter 058 200 58 50 oder meinegemeinde@chmedia.ch.

Region Solothurn

Neue Fahrzeuge für bessere Einsatzbereitschaft

Die Zeiten, in denen Zivilschützer nur zum Sandschaukeln oder Asthackseln aufgebeten wurden, sind längst vorbei. Zivilschützer helfen heute beim Betrieb eines Impfzentrums, nach einer Überschwemmung im Bucheggberg oder einem Hangrutsch in Biberist. Kurzum: Der Zivilschutz ist zu einer Organisation mit «Allround-Spezialisten» geworden. Für den Betrieb einer solchen Organisation braucht es die richtigen Werkzeuge und Transportmittel.

Die bisherigen Fahrzeuge der Zivilschutzorganisation Aare Süd wurden nach der Fusion der vier bisherigen Organisationen alle übernommen. Alle Fahrzeuge haben die normale Betriebsdauer längst überschritten und fielen wegen Reparaturen oft tagelang aus. Zudem konnten die Fahrzeuge keine grösseren Anhänger ziehen, weil die Leistung nicht genügte und die Anhängerkuppelungen nicht passten.

An der Delegiertenversammlung des VBZAS im Oktober 2021 wurde ein Kredit von 285 000 Franken freigegeben.

Derendingen
SP-Treff 60+ im Boccia-Haus

Am Dienstag, 16. August, trafen sich 15 Parteimitglieder zum SP-Treff 60+ im Boccia-Haus in Derendingen.

Auch in diesem Jahr verwöhnte das OK des SP-Treff 60+, Nelly und Ruedi Tschannen und Susi Barrière unsere langjährigen Mitglieder mit Speis und Trank. Ab 11.00 Uhr trafen sich die Senioren zum Apéro und anschliessenden Mittagessen. Bei herrlichem Wetter und guter Stimmung konnten die Teilnehmenden sich über vergangene Erlebnisse und die aktuelle Politik austauschen. Auch unter den Gästen waren Gemeindepräsident Roger Spichiger und Gemeinderätin Kosa Fetahu. In einer kurzen Ansprache dankte der Präsident Rolf Stettler die Arbeit des OK, auch Roger Spichiger richtete



OK-Team Nelly und Ruedi Tschannen und Susi Barrière verwöhnten die Gäste mit Speis und Trank. Bild: zvg

ein paar Worte an die Seniorinnen. Etwas später gab es Kaffee und feine Desserts. Am späteren Nachmittag wurde auch noch bei toller Stimmung Boccia ge-

spielt. Nochmals ganz herzlichen Dank an alle Teilnehmenden und dem OK.

Rolf Stettler, SP Derendingen

Wasseramt
Gelungene Veranstaltung zum Thema AHV und Rente

Am 25. August fand im Museum Blumenstein in Solothurn die Veranstaltung des Vereins Wasserämter-Frauen statt. Im Rahmen des zum 50-Jahr-Frauenstimmrecht-Jubiläum gestrickten Teppichs finden verschiedene Veranstaltungen unter dem Titel «Unsichtbare Frauen statt».

Die Initiantin des Teppichs und Präsidentin der Wasserämter Frauen, Monika Liebi, begrüßte die interessierten Frauen und Männer und übergab dann das Wort an Angela Kummer. Die Historikerin und Grenchner Gemeinderätin zeigte dem Publikum auf, wie es überhaupt zur AHV kam, welche Hindernisse im Weg standen und wie viele Reformen nötig waren. Denn eine Sozialversicherung wie die AHV ist kein fertiges Gebilde, sie muss dem Wandel der Zeit und den aktuellen Bedürfnissen angepasst werden. Hier wurde auch ein Fokus auf die Frauen, die Benachteiligung und allfällige Ungleichheiten gelegt.



Im Rahmen des 50-Jahr-Frauenstimmrecht-Jubiläums gestrickter Teppich. Bild: zvg

Anschliessend hat die Luterbacher Gemeinderätin und Juristin Aline Leimann die aktuelle Lage beschrieben und den Zusammenhang der AHV und der beiden anderen Säulen. Sie zeigte zudem auf, weshalb Frauen heute noch weniger Rente erhalten als Männer, wenn die Pensionskasse betrachtet wird.

Zum Schluss diskutierten die Referentinnen und die Teilnehmenden angeregt, es wurden Fragen gestellt, beantwortet und Situationen ausgetauscht. Betreuungs- und Erziehungsgutschriften, Ergänzungsleistungen, Teilzeitbeschäftigung, verschiedene Lebensmodelle und die spezifischen Möglichkeiten wurden diskutiert, analysiert und Lösungen gesucht. Die Veranstaltung war für die Wasserämter Frauen, die Referentinnen und die Teilnehmenden ein grosser Erfolg und das anschliessende Netzwerkapéro

fast zu kurz – man hätte noch einiges mehr diskutieren mögen.

Kommende Veranstaltungen im Rahmen «Unsichtbare Frauen»: 15. Oktober – Medizin. Inputreferat, Fragerunde und Diskussion mit Fachpersonen zum Thema Frauen und Medizin. Unterschiedliche Symptome, Dosierungen, Bedürfnisse – Frauen im Schatten der auf Männer ausgerichteten Medizin. Am 12. November: Gewalt. Wie schütze ich mein Kind, wie schütze ich mich? Welche Unterstützungsangebote bietet mir der Staat und welche Rechte und Gesetze? Vortrag und Diskussion mit Fachfrauen aus den Bereichen Prävention und Unterstützung. Beide Veranstaltungen sind von 14 bis 17 Uhr mit Apéro im Museum Blumenstein Solothurn.

Özlem Kellenberger-Yüksel

Aktiv

- Bellach**

Wander-/Velogruppe Seerose
Gruppe 1: Wanderung: Solothurn–Museum Blumenstein–Wengisteinstrasse, Einkehr nach Absprache
BSU Station Hüslershof
Donnerstag, 15. September, 13.25 Uhr

Gruppe 2: Wanderung: Twann–Scherneitz–La Neuveville, gemäss separatem Programm
Bahnhof Bellach
Donnerstag, 15. September, 9.05 Uhr

E-Bike-Gruppe:
Schulhaus II
Mittwoch, 7. September, 9.30 Uhr
Mittwoch, 21. September, neu: 13 Uhr
- Etziken**

Wandergruppe Wasserturm
Wir fahren mit den Autos nach Horriwil. Wanderung in der Umgebung und Einkehr im Restaurant Sonne in Horriwil.
Restaurant Frohsinn
Dienstag, 13. September, 13.30 Uhr
- Flumenthal**

Pro Senectute – Seniorensport
Fit bleiben für den Alltag. In der Ü60 FitGym-Lektion werden mittels eines Einlaufens die Gelenke mobilisiert und das Herzkreislaufsystem aktiviert.

Das Training von Gleichgewicht und Kraft wirkt präventiv gegen Stürze und fördert Ihre Mobilität, selbstständig aktiv im Alltag zu bleiben. Durch kurze Spiele wird das Gedächtnis trainiert und das Bewegen in einer Gruppe macht Spass und fördert die gute Stimmung.

Kostenlose Schnupperstunde.
Leitung: Heidi Baumgartner, Katharina Kirchhofer, esa Erwachsenen-sport Leiterin. Auskunft gibt Pro Senectute Fachstelle Solothurn, 032 626 59 79.
Turnhalle,
Jeweils montags, 16.30 Uhr

Hubersdorf

Pro Senectute – Seniorensport
Fit bleiben für den Alltag. In der Ü60 FitGym-Lektion werden mittels eines Einlaufens die Gelenke mobilisiert und das Herzkreislaufsystem aktiviert. Das Training von Gleichgewicht und Kraft wirkt präventiv gegen Stürze und fördert Ihre Mobilität, selbstständig aktiv im Alltag zu bleiben. Durch kurze Spiele wird das Gedächtnis trainiert und das Bewegen in einer Gruppe macht Spass und fördert die gute Stimmung.

Kostenlose Schnupperstunde.
Leitung: Nathalie Kulka, esa Erwachsenen-sport Leiterin. Auskunft gibt Pro Senectute Fachstelle Solothurn, 032 626 59 79.
Turnhalle,
Jeweils montags, 9.30 Uhr

Kanton Solothurn

Selbsthilfegruppen
Die Kontaktstelle vermittelt in rund 80 Selbsthilfegruppen im Kanton und ist gesamtschweizerisch vernetzt. Von A wie Alkohol, ADS oder Alleinlebende, B wie Bulimie, C wie chronische Schmerzen, D wie Depression bis Z wie Zöliakie gibt es zu sehr vielen verschiedenen Themen und Krankheitsbildern Gruppen, die auch für neue Mitglieder offen sind. Gerne schicken wir Ihnen die Gruppenliste zu. Information, Beratung, Vermittlung: Montag und Freitag 9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16 Uhr, Mittwoch 8.30 bis 11.30 Uhr, Telefon 062 296 93 91, info@selbsthilfesolothurn.ch, www.selbsthilfesolothurn.ch.

Solothurner Wanderwege
Vom Neuenburgersee zum Bielersee.
Der Verein Solothurner Wanderwege organisiert eine geführte Wanderung. Die Zwei-Seen-Wanderung startet in St. Blaise. Der gelbe Hauterive-Kalkstein prägt die Fassaden in den Winzerdörfern an der Wanderroute der ersten Jurakette, in denen Trauben für frische, mineralische Weine wachsen. Die Zihlebene war schon immer Übergangsland, wo Kulturen, Konfessionen und Herrscherhäuser aufeinandertrafen. An unserem Ziel werden wir noch das Schiff nach Biel besteigen.

Organisatorisches: Abfahrt in Olten um 7.40 Uhr. Startpunkt: Bahnhof St. Blaise CFF, 8.40 Uhr. Wanderzeit ca. 3 ½ Std. Verpflegung aus dem Rucksack. Die Teilnehmenden lösen den Fahrausweis

nach St. Blaise CFF und ab La Neuveville (Schiff bis Biel/Bienne) selber.

Telefonische Anmeldung für alle Teilnehmenden: Donnerstag vor der Wanderung von 19.00 bis 21.00 Uhr an Daniel Schönenberger, Tel. 062 794 11 12 oder spätestens bis Donnerstag 21 Uhr: www.solothurner-wanderwege.ch. Durchführung: Auskunft Samstag ab 12.00 Uhr, Tel. 032 621 11 66. Detailprogramm im Internet unter: www.solothurner-wanderwege.ch
Bahnhof Olten
Sonntag, 11. September

- Solothurn**

Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz
Es treffen sich Angehörige von jungen Menschen mit einer Demenz zum persönlichen Austausch. Auskunft und Anmeldung: Beratungs- und Geschäftsstelle Alzheimer Solothurn, Tel. 062 212 00 80, solothurn@alz.ch, **Restaurant Akropolis, Kreuzackerstrasse 6**
Mittwoch, 7. September, 19.00 Uhr
- Pro Senectute – Rad- und E-Bike Tour**
Nachmittagstour Richtung Bätterkinden.
Route: Gerlafingen–Bätterkinden–Utzenstorf–Bismark.
Tourendetails: 2 ¼ Std. / 26 km / hinauf 132 m / hinunter 133 m.

Leitung: Markus Zenger.
Verpflegung: Restaurantbesuch. Auskunft gibt Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79.
Waldegg Zuchwil
Donnerstag, 8. September, 13.30 Uhr

Pro Senectute – Wanderung
Uetliberg-Albispas-Türlersee
Route: Uetliberg 870 m–Balderen 730 m–Felsenegg–Buchenegg–Oberer Langnauerberg 895 m–Albispasshöhe 790 m–Türlersee 657 m.
Tourendetails: 4 Std. / 12,6 km / Aufstieg 240 m, Abstieg 450 m.
Leitung: B. Gyga. Verpflegung aus dem Rucksack.
Hinfahrt: Solothurn HB ab 8.01 Uhr, Gleis 1; Rückfahrt: Solothurn an 18.24 Uhr.
Billette werden von der Leitung organisiert.
Anmeldung direkt beim Leiter bis am Montag, 12.9.2022, 9.00 Uhr.
Auskunft gibt Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79.
Hauptbahnhof
Dienstag, 13. September

Graue Panther
Wir besuchen das Enter-Museum und erleben die Geschichte der Computer und Unterhaltungselektronik. Das Museum zeigt eine schweizweit einzigartige Sammlung vom ersten Radiosender bis zu den Rechnern der Gegenwart. Somit entdecken wir altbekannte Schätze und überraschende Zeitzeugen von den ersten Stunden der Computer- und

Unterhaltungselektronik bis heute. Wenn die Führung zu lang wird, der kann sich in der Cafeteria ausruhen. Die Kosten der Führung und Eintritte übernimmt die Vereinskasse.
Dieser Anlass ist nur für GP-Mitglieder.
Museum Enter,
Zuchwilerstrasse 33
Dienstag, 13. September, 14.30 Uhr

70Plus
Wir feiern ein ökumenisches Erntedankfest mit Geschichten und Musik. Es wäre schön, wenn jedermann etwas Gemüse oder Früchte aus dem eigenen Garten mitbringen würde zu Gunsten einer wohltätigen Organisation. Wir heissen alle herzlich willkommen und freuen uns, wenn viele dort erscheinen werden.
Pfarreisaal St. Marien, Wildbachstr. 18A, Weststadt
Mittwoch, 14. September, 14.30 Uhr

Pro Senectute – Rad- und E-Bike Tour
Nachmittagstour Richtung Bucheggberg
Route: Derendingen–Gerlafingen–Buchegg–Tscheppach–Lüterkofen–Biberist. Tourendetails: 3 Std. / 32 km / Höhenunterschied 320 m.
Leitung: Esther Zenger.
Verpflegung: Restaurantbesuch
Auskunft gibt Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79.
Waldegg Zuchwil
Donnerstag, 15. September, 13.30 Uhr